

## LUNES 22 DE JUNIO

¡Buenos días!

Nos quedan dos días, ¡y ya vacaciones!

Para el día de hoy, os animamos a hacer la ficha que adjunto.

Podéis contestar las preguntas que os resulten interesantes, en la ficha o en el cuaderno.

Un abrazo.

## EDUCACIÓN FÍSICA

En las últimas páginas, encontraréis la última propuesta del curso de los profes de Educación Física.

# *Hemos vivido una experiencia única: Mi cuarentena*

**Dos cosas que he aprendido esta cuarentena**

1

2

**Dos cosas que he hecho por primera vez**

1

2

**Dos cosas con las que he ayudado a otros**

1

2

**Dos cosas que he conseguido**

1

2

**Dos cosas que he valorado mucho más**

1

2

**Dos cosas nuevas que hemos hecho en familia**

1

2

**Dos cosas que hice el primer día que salí a pasear**

1

2

**Dos amigos que abrazaré al llegar al colegio**

1

2

**Dos cosas que he echado de menos de cole**

1

2

**Dos cosas que me hacen muy feliz**

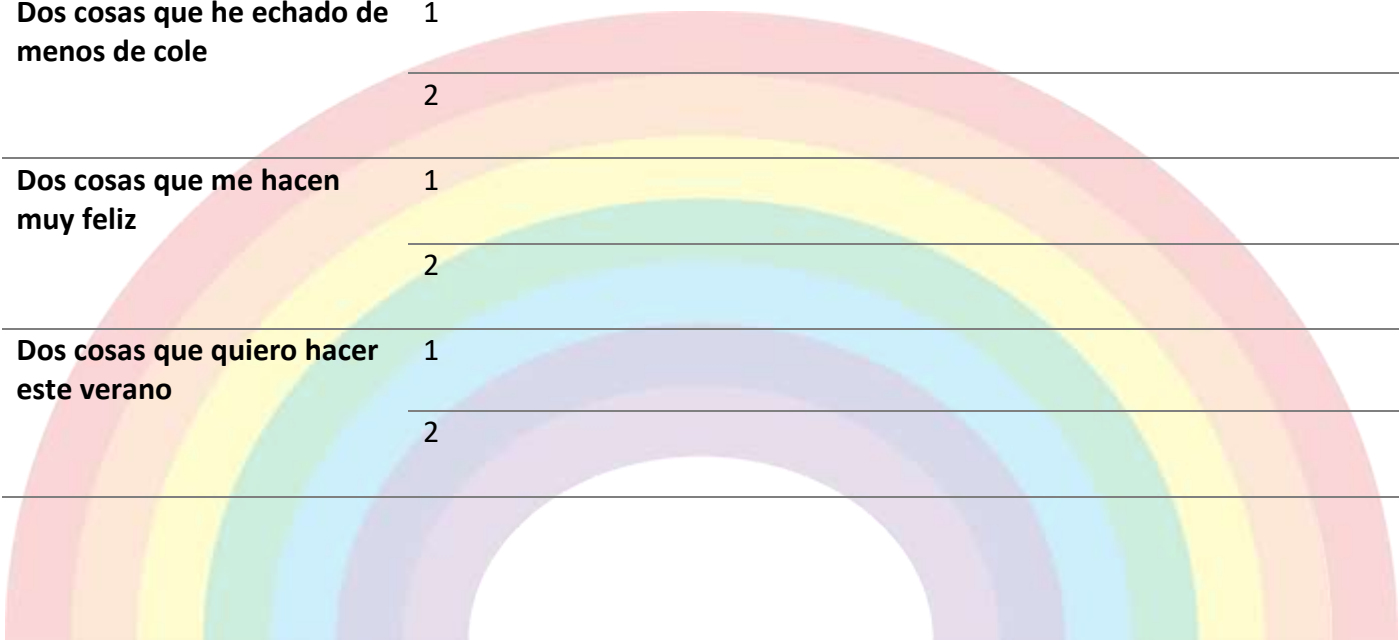
1

2

**Dos cosas que quiero hacer este verano**

1

2



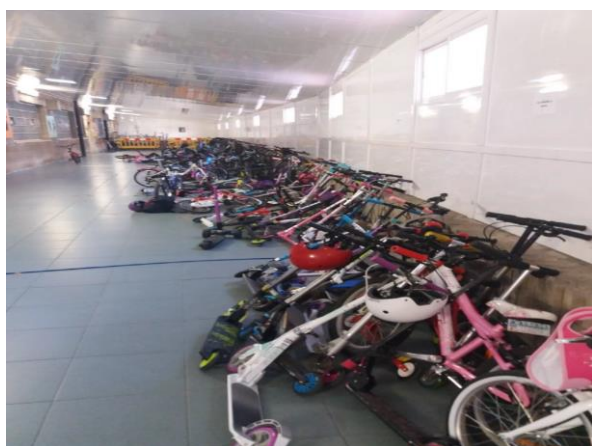
Hola familias!

Parecía que no iban a llegar las vacaciones pero ya las tenemos ahí, 4 días esta semana y dos más... Os tenemos que agradecer una vez más, todo el esfuerzo que os ha supuesto este trimestre y agradecemos vuestra colaboración para haberlo llevado a cabo lo mejor posible.

Si recordáis el año pasado acabamos el curso con una iniciativa, que fue todo un éxito de participación y que nos gustaría mantener en el tiempo **“Al cole sobre ruedas”**

Aquí tenéis unas fotos y unos enlaces que demuestran la cantidad de bicis, patines y patinetes que trajisteis al cole....

Y lo bien que lo pasamos....



[https://youtu.be/KL9o-8X\\_N1M](https://youtu.be/KL9o-8X_N1M)

<https://youtu.be/v34QqRMd-vw>

**375 vehículos**  
126 de infantil  
233 de primaria  
16 de secundaria

Coincidiendo con esta actividad que nos hubiera gustado ofrecer, queremos aprovechar y acabar nuestras propuestas de E.F. de este curso con un contenido que nos parece importante y muy necesario de cara al verano que tienen por delante, la **Educación Vial.**

Los niños desde pequeños deben aprender las normas básicas de seguridad vial y los diferentes comportamientos como peatones, conductores y pasajeros. Si conseguimos una base de hábitos y actitudes de convivencia, en el futuro serán adultos responsables y formados para su propia seguridad y la de los demás, para una vida más sostenible cuidando el medio ambiente.

**La Educación Vial**, es el aprendizaje de conocimientos, hábitos y actitudes en relación con las reglas, normas y señales que regulan la circulación de vehículos y personas por las calzadas y aceras.

En los siguientes enlaces tenéis por edades una serie de vídeos y juegos con unas normas básicas para evitar accidentes, observa, escucha y aprende:

De 3 a 5 años [https://www.fundacionmapfre.org/fundacion/es\\_es/educa-tu-mundo/educacion-vial-prevencion-lesiones-no-intencionadas/recursos-materiales-educativos/juegos-apps-videos/3-5-anos.jsp](https://www.fundacionmapfre.org/fundacion/es_es/educa-tu-mundo/educacion-vial-prevencion-lesiones-no-intencionadas/recursos-materiales-educativos/juegos-apps-videos/3-5-anos.jsp)

De 6 a 8 años [https://www.fundacionmapfre.org/fundacion/es\\_es/educa-tu-mundo/educacion-vial-prevencion-lesiones-no-intencionadas/recursos-materiales-educativos/juegos-apps-videos/6-8-anos.jsp](https://www.fundacionmapfre.org/fundacion/es_es/educa-tu-mundo/educacion-vial-prevencion-lesiones-no-intencionadas/recursos-materiales-educativos/juegos-apps-videos/6-8-anos.jsp)

De 9 a 11 años [https://www.fundacionmapfre.org/fundacion/es\\_es/educa-tu-mundo/educacion-vial-prevencion-lesiones-no-intencionadas/recursos-materiales-educativos/juegos-apps-videos/9-11-anos.jsp](https://www.fundacionmapfre.org/fundacion/es_es/educa-tu-mundo/educacion-vial-prevencion-lesiones-no-intencionadas/recursos-materiales-educativos/juegos-apps-videos/9-11-anos.jsp)

De 12 a 16 años [https://www.fundacionmapfre.org/fundacion/es\\_es/educa-tu-mundo/educacion-vial-prevencion-lesiones-no-intencionadas/recursos-materiales-educativos/juegos-apps-videos/12-16-anos.jsp](https://www.fundacionmapfre.org/fundacion/es_es/educa-tu-mundo/educacion-vial-prevencion-lesiones-no-intencionadas/recursos-materiales-educativos/juegos-apps-videos/12-16-anos.jsp)

Para completar esta información puedes consultar la página que te ofrecemos a continuación en la que encontrarás un diccionario de palabras relacionadas con este tema, información sobre las señales, las normas básicas y algunos juegos para demostrar lo que has aprendido.

[https://contenidos.fundacionmapfre.org/seccion\\_juegos/entregable2/index.html](https://contenidos.fundacionmapfre.org/seccion_juegos/entregable2/index.html)

**Peatón,** todos los días salimos a la calle y es necesario que sepamos cómo debemos comportarnos en ella. En el siguiente enlace vamos a ofrecerte las normas básicas que tienen que seguir los peatones.

<https://www.race.es/consejos-para-peatones>



# Vehículos con RUEDAS

Una vez que ya sabes comportarte como peatón, también queremos enseñarte como debes hacerlo cuando manejas un vehículo con ruedas, ya sea una bicicleta, unos patines, un patinete, un monopatín...

**La bicicleta,** en el siguiente vídeo se muestran unos consejos relacionados con cómo montar en ellas y qué hacer para evitar accidentes.



<https://www.youtube.com/watch?v=0Sj-0cghSg8>

A su vez, la Dirección General de Tráfico (DGT), quiere que aprendamos a utilizar los **carriles bici** que tenemos en las ciudades y ha realizado un vídeo en el que nos da unas recomendaciones que son de gran utilidad.

<https://www.youtube.com/watch?v=aUYqOJTHcyE>

**Los patines** o roller skates, son otra forma de desplazarnos sobre ruedas, si aún no sabes utilizarlos queremos ofrecerte unos consejos para que aprendas con facilidad.



<http://www.ullesportiu.com/2009/02/patinaje-en-linea-10-ejercicios-para.html>



También podemos usar los **monopatines o skate**.

En este vídeo podrás ver las nociones básicas necesarias para comenzar a usarlos.

<https://www.youtube.com/watch?v=5mPNu20Q6Pg>



# Recordad **SIEMPRE** hay que llevar las **PROTECCIONES** necesarias para cada actividad concreta



El uso de equipos de seguridad adecuados puede ayudar a que su hijo se mantenga fuera de peligro durante la práctica de deportes sobre ruedas.



**Así que no nos queda más que recomendaros que disfrutéis este verano al aire libre y os divirtáis haciendo cualquier tipo de actividad física, comiendo sano y respetando el medio ambiente.**

**Un saludo vuestros profes de E.F. que os echamos de menos**

**Rodrigo, Carlos y Miriam.**